

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 21» с. Пшеницыно Чугуевского района
Приморского края

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом
МКОУ ООШ № 21 с.
Пшеницыно
(протокол от 30.08.2021 г. № 1)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор муниципального казённого
общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа
№ 21» с. Пшеницыно Чугуевского района
Приморского края



Е. А. Егорочкина

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Основная
общеобразовательная школа № 21» с. Пшеницыно Чугуевского района
Приморского края

Согласовано
Советом обучающихся
МКОУ ООШ № 21 с. Пшеницыно
(Протокол № 1 от 29.08.2021 г.)

Согласовано
Советом родителей (законных представителей)
МКОУ ООШ № 21 с. Пшеницыно
(Протокол от 29.08.2021 г.)

2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального казённого общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа № 21» с. Пшеницыно
Чугуевского района Приморского края

1. Общие положения:

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 21» с. Пшеницыно Чугуевского района Приморского края (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2, уставом МКОУ ООШ № 21 с. Пшеницыно, с учетом педагогического совета.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 21» с. Пшеницыно Чугуевского района Приморского края (далее - ОО).

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в 00 осуществляется на основе учебного плана, в соответствии с календарным учебным графиком, разрабатываемыми 00 самостоятельно, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Обучение проводится в первую смену.

2.3. Учебные занятия начинаются в 8 часов 20 минут.

2.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - 7 уроков.

2.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

2.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

2.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

2.10. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 минут.

2.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 урока) - 20 минут.

2.14. Учебные занятия в 1-9 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

2.15. при проведении учебных занятий допускается объединение в группы обучающихся по образовательным программам начального общего образования из нескольких классов.

3. Продолжительность учебного года и каникул

3.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.

3.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах.

3.3. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней, в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней.

3.4. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы

кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным планом воспитательной работы и программой воспитания.

4.3. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в 00 должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

4.4. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в 00 заканчивается не позднее 18.00 ч.

4.5. Занятия в объединениях дополнительного образования в 00 могут проводиться с понедельника по пятницу.

4.6. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования составляет 2 часа. После 40-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.7. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляет 00.

5.2. Для организации питания выделяется столовая, включающая пищеблок и обеденный зал, а также помещение для хранения продуктов питания.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 3 урока).

5.4. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с приказом директора 00, издаваемым ежемесячно.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиями (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится с учетом их состояния здоровья (на основании справок об их здоровье).

Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача

7. Иные особенности режима

7.1. Иные особенности режима занятий обучающихся устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Егорочкина Елена Андреевна

Действителен с 01.02.2022 по 01.02.2023